



LOS VIERNES APRENDE Y EMPRENDE

No pierdas los papeles en el arranque

Queremos formar parte de tu proyecto empresarial

Objetivo: Este taller tiene como objetivo, ayudar a emprendedores y empresarios, a gestionar el estrés y los estados internos negativos que se adueñan de ellos, en el arranque de su proyecto y en todas las situaciones que les supone tomar decisiones. Aprenderán a afrontar pensamientos paralizantes, miedos y estados emocionales negativos que les dificulta tomar las decisiones adecuadas. Así mismo aprenderán cómo alcanzar estados de máximo rendimiento.

A quien va dirigido: emprendedores , Pymes y particulares.



LUGAR: INFO - Salón de Actos
Avenida de la Fama, 3 - Murcia



FECHA: 24 de febrero 2017



PROGRAMA:

9:30 Estrés y emociones negativas: Los “carceleros” de la toma de buenas decisiones.

10:00 Identificando pensamientos y emociones bloqueantes y paralizantes.

10:30 Machacando a nuestro “Pepito Grillo.

11: Pausa

11:30 Cambia tu lenguaje y cambiará tu estado.

12:00 Herramientas para alcanzar un estado de alto rendimiento. Practicando y aprendiendo a gestionar el estrés y estados emocionales negativos.

13:00 Final taller

Ponente: Encarna Teruel

Coach Ejecutiva acreditada por AECOP-EMCC (Asociación Española de Coaching Ejecutivo-Organizativo y European Mentoring & Coaching Council). Practitioner en PNL (Programación Neurolingüística) y Coaching con PNL, acreditada por ITA International Trainers Academy of NLP. Ciencias Empresariales y Grado en ADE. Formada en Habilidades Directivas, Liderazgo, Coaching Sistémico y de Equipos, Metodología Belbin, Lean Leadership Inteligencia Emocional, Creatividad, Dirección de Recursos Humanos. Más de 15 años en la gestión de RRHH en la empresa privada y Dirección RRHH administración pública local.